

## Massage BAMBOU

massage pratiqué sur l'ensemble du corps avec des bambous de différentes tailles. Doux et décontractant à la fois, il apporte détente et légèreté. pratiqué régulièrement, il combat la cellulite

## Massage Zazen

Pratiqué sur l'ensemble du corps avec les bras et avant-bras. Étire le corps en douceur et décontracte les muscles en profondeur

## Fujithérapie

L'utilisation de pierres chaudes de basalte sur l'ensemble du corps travaillent sur tous ses systèmes et amène une grande détente.

## Massage EGYPTIEN

Pratiqué sur l'ensemble du corps avec des huiles précieuses, Drainant, relaxant, subtil, il invite au voyage et évade l'esprit

## Massage Duo

Profiter de l'expérience du massage à deux... pour un moment de détente entre amis ou en famille

## Massage du Dos

Utilisation de plusieurs techniques et outils de soin pour le bien-être de votre dos. décontractant, anti-douleur, relaxant

# MASSAGE & BIEN-ETRE

RELAX YOUR BODY

sur rendez-vous

Christelle : 06 31 72 96 38

## Massages

• Massage Duo	55 mn	135€
• Saundaraya au Kansu	45 mn	60€
• Réflexologie au Kansu	40 mn	55€
• Abyanga	50 mn	75€
• Massage du Chaudron	50 mn	75€
• Egyptien	50 mn	90€
• Soin Chamanique au Tambour,	50 mn	65€
• Body-relax	55mn	75€
• Massage Bambou	55mn	75€
• Massage Zazen	40 mn	70€
• Fujithérapie (pierres chaudes)	60 mn	85 €
• Massage du dos	30 mn	60€

## Soin Chamanique au Tambour

la séance au son du tambour est un soin complet, qui peut intervenir à tous les niveaux, (physique, psychique, émotionnel), sur les différents aspects de votre vie et dont le but est de vous reconnecter à votre être, à vos ressources et à votre force intérieure.

## Body-Relax

techniques de relaxation basées sur la sophrologie, l'hypnose, la sonothérapie, ou l'olfactothérapie visant au bien-être total du corps et de l'esprit. Anti-stress, gestion des émotions, calme le mental, prise de conscience, écoute de son corps, modifie les schémas négatifs, respiration....



## Massages AYURVEDIQUES

### ABYANGA

massage traditionnel ayurvédique pratiqué sur l'ensemble du corps. détente, harmonie, équilibre

### SAUNDARAYA au bol Kansu

massage du crâne et du visage avec un petit bol "kansu" fait d'alliage de plusieurs métaux visant à supprimer les tensions, la nervosité, les migraines et l'insomnie

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE INDIENNE au bol KANSU

pratiqué sur la voûte plantaire avec le bol "kansu", agit sur l'ensemble du corps afin de rétablir le flux énergétique et réguler le feu digestif. Apporte une détente profonde et immédiate

## Massage du Chaudron

pratiqué sur l'ensemble du corps et issu de techniques orientales, ce massage devient un moment personnalisé. C'est un massage signature apportant une grande détente physique, psychologique et émotionnelle