



LA MAGIE D'1 INSTANT

Déplacement sur rendez-vous

Marina : 07 85 23 74 21

ou marina.fialdes@gmail.com

TARIFS

Massage femme enceinte : 1h : 70€ / 1h30 : 95€

(du 4^e jusqu'à la fin du 8^e mois de grossesse). Soulage les maux de dos, crampes, jambes lourdes, améliore la posture, réduit la fatigue et l'anxiété, contribue à un meilleur sommeil

Massage bébé / enfant :

Moins d'1 an : 15 min. 30€ / De 1 à 5 ans : 30 min. 45€ / + de 5 ans : 40 min. 55€

Bienfaits respiratoire, articulaire, digestif, systèmes nerveux et immunitaire, libération émotionnelle des traumatismes liés à la naissance

Massage détox ventre : +/- 30 min. : 45€

Apaise et décontracte l'abdomen, Soulage crampes, ballonnements, constipation et/ou toute inflammation de cette zone (endométriose, fibromes,...)

Massage liftant visage japonais : 50 min. 60€

Technique japonaise anti-rides, stimule les nerfs faciaux et la tonicité de la peau, active la production de collagène, lisse la peau, détend les traits du visage. Apporte relaxation et déconnexion totales

Massage californien : 1h : 70€ / 1h30 : 95€

Idéal en cas de stress ou surmenage, permet une détente, relaxation et déconnexion profondes, relance la circulation sanguine et lymphatique par un effet drainant

Massage suédois : 1h : 70€ / 1h30 : 95€

Soulage les douleurs musculaires et articulaires, relâche les tensions, améliore la circulation sanguine et lymphatique, facilite l'élimination des déchets et réduit les courbatures

Massage hawaïen : 1h : 75€ / 1h30 : 100€

Booste la vitalité, relaxation physique et psychologique importante, diminue le stress et l'anxiété, apaise et libère les tensions musculaires, améliore la qualité du sommeil

Massage sportif : Durée variable selon les besoins - Dos ou jambes 30 min. : 45€ / Corps entier 1h00 : 75€

Réflexologie plantaire : 1h : 65€

Massage, stimulation et acupression des pieds et mollets, régule et relance les systèmes, membres et fonctions. Procure relaxation et bien-être. Rebooste votre énergie permettant le maintien de votre forme

Réflexologie faciale crânienne : +/- 25 min. : 40€

Massage, stimulation et acupression du visage et du crâne réactivant la microcirculation. Idéal en cas d'anxiété, stress, sinusite, migraines

Réflexologie palmaire : +/- 25 min. : 40€

Massage, stimulation et acupression des mains réactivant les membres supérieurs. Idéal en cas d'anxiété, stress, céphalées, problème de sommeil

Massage Etoile : 1h : 75€ / 1h30 : 100€

Les bienfaits des 3 réflexologies (crânienne, palmaire et plantaire) regroupées en un seul massage

Séance Energétique (Reiki, Lahochi, Lahochi 13^e Octave) : 1h : 65€

Technique énergétique d'imposition des mains visant à équilibrer les énergies afin de trouver un apaisement profond et durable au niveau physique, psychique et émotionnel. Nettoie le système énergétique. Accélère la guérison. Harmonise les chakras.

Magnétisme : 1h : 65€

Sur devis selon besoin spécifique, durée et nombre de séances