



SATYAAN AYURVÉDA



MASSAGES CORPS ENTIER



ABHYANGA 85€/1H15

Ce massage pratiqué avec de l'huile chaude à un effet merveilleusement apaisant car chaque partie du corps est massée en profondeur des pieds à la tête. Il régénère la peau, tonifie les muscles, facilite la circulation des énergies et aide à éliminer les toxines du corps. Massage apaisant, relaxant et harmonisant. Il équilibre les 3 doshas Vata, Pitta et Kapha.



DEEP CONNECTION 110€/1H45

Ce massage aux différentes influences est englobant, maternant et profondément apaisant. Il est pratiqué avec de l'huile chaude dans des mouvements très lents et appuyés. Ce massage est une porte vers une profonde connexion à sa quiétude intérieure

MASSAGES SPÉCIFIQUES



SHIROTCHAMPI, CRÂNE ET VISAGE 45€/30 MIN

1. Assis : massage de la nuque, des épaules, des trapèzes et du cuir chevelu. Massages, frictions, pétrissages et percussions douces apportent détente et tonification crânienne. 2. Allongé : massage du visage apaisant et rajeunissant. Shirochampi lutte contre les insomnies et favorise le sommeil, réduit les migraines, clarifie l'esprit, favorise l'intuition et la méditation. Bénéfique pour les troubles liés à Vata.



KANSU, MASSAGE DES PIEDS 60€/45 MIN

Ce massage débute par un massage des pieds manuel suivi d'un massage de la voûte plantaire grâce à un bol Kansu traditionnel indien aux métaux précieux et par l'utilisation du ghee. Le massage Kansu élimine l'élément Feu en excès. Il aide à l'élimination des toxines, favorise le sommeil, calme les angoisses et la colère et apporte une détente profonde du corps.



MASSAGE PROFOND DU DOS 45€/30 MIN

Siège de bien des tensions, le dos est souvent douloureux et nécessite un massage profond pour dénouer et apaiser.

MASSAGES COMBINÉS



KANSU + ABHYANGA 145€ / 2H00



SHIROTCHAMPI + ABHYANGA 130€ / 1H45

Tous les produits utilisés sont bio et d'origine naturelle



Isabelle, praticienne certifiée en Ayurvéda et fondatrice de "Satyaan", centre dédié à l'Ayurvéda à Pézenas

Originaire d'Inde, l'Ayurvéda est la plus ancienne médecine holistique au monde. Reconnue par l'OMS, elle est pratiquée partout dans le monde. "Science de la vie", l'Ayurvéda est également une philosophie de vie où l'être humain est envisagé dans sa globalité. L'Ayurvéda permet de se connaître de façon holistique et de vivre en accord avec notre nature profonde. Par la théorie des 5 Éléments et des 3 Doshas elle nous donne des clés de compréhension afin de maintenir un équilibre de santé au niveau physique, mental et émotionnel.

Contactez-moi

06.50.88.16.80

contact@satyaan.com

