

## L'ART DU MASSAGE

Le massage est une science de santé holistique, un art subtil, il intervient sur toutes les fonctions et sur tous les systèmes du corps humain.

Il apporte souplesse et mobilité, décontraction musculaire, il libère et active les fonctions métaboliques, stimule les défenses immunitaires, inonde le cerveau d'informations sensorielles qui régulent la douleur au second plan, il favorise le lâcher-prise et la qualité du sommeil.

"Les massages sont des rendez-vous avec soi que vous ne pouvez vous permettre de manquer"

## Contact

☎ SUR RENDEZ VOUS  
06 31 72 96 38



Prendre soin de  
soi avec Massage  
& Bien-être

## Qui je suis

Diplômée depuis 2004 dans les techniques de soins orientales, ayurvédiques, aromathérapie, aromacologie, sophrologie, hypnose, sonothérapie...  
Je vous accompagne sur le chemin de la détente et du bien-être..  
Christelle

# MASSAGE & BIEN-ETRE

RELAXE TON CORPS



"Offrez vous un moment de paix et de réconfort dans un écrin de bien-être"

## Massage BAMBOU

massage pratiqué sur l'ensemble du corps avec des bambous de différentes tailles. Doux et décontractant à la fois, il apporte détente et légèreté. pratiqué régulièrement, il combat la cellulite

## Massage du Chaudron

pratiqué sur l'ensemble du corps et issu de techniques orientales, ce massage devient un moment personnalisé. C'est un massage signature apportant une grande détente physique, psychologique et émotionnelle

## Massage EGYPTIEN

Pratiqué sur l'ensemble du corps avec des huiles précieuses, Drainant, relaxant, subtil, il invite au voyage et évade l'esprit

# MASSAGE & BIEN-ETRE

RELAX YOUR BODY

sur rendez-vous

06 31 72 96 38

## Massages

- Abyanga 50 mn 55€
- Saundaraya au Kansu 45 mn 45€
- Réflexologie au Kansu 40 mn 40€
- Bambou 50 mn 45€
- Massage du Chaudron 50 mn 60€
- Egyptien 50 mn 75€
- Soin Chamanique au Tambour 50 mn 50€

## Soin Chamanique au Tambour

la séance au son du tambour est un soin complet, qui peut intervenir à tous les niveaux, (physique, psychique, émotionnel), sur les différents aspects de votre vie et dont le but est de vous reconnecter à votre être, à vos ressources et à votre force intérieure.



## Massages AYURVEDIQUES

### ABYANGA

massage traditionnel ayurvédique pratiqué sur l'ensemble du corps .  
détente, harmonie, équilibre

### SAUNDARAYA au bol Kansu

massage du crane et du visage avec un petit bol "kansu" fait d'alliage de plusieurs métaux visant à supprimer les tensions, la nervosité, les migraines et l'insomnie

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE INDIENNE

#### au bol KANSU

pratiqué sur la voûte plantaire avec le bol "kansu", agit sur l'ensemble du corps afin de rétablir le flux énergétique et réguler le feu digestif. Apporte une détente profonde et immédiate

